

## روابط کودکان زیر هفت سال با پدر و مادر (قسمت اول)

برای اینکه بتوانیم روابط با کودکان زیر ۷ سال را یک رابطه بسیار عالی و خوب داشته باشیم باید به یک سری از موارد بسیار مهم و کلیدی توجه کنیم.

این موارد شامل: نحوه صحبت با کودک، نحوه عکس‌العمل نشان دادن به درخواست‌های بجا و نابجای کودک، نحوه برخورد با مشکلات روحی کودک و مواردی از این دست می‌باشد.

در صورتی که بخواهید بیشتر با این موارد و همچنین علمی‌تر با موارد فوق که در مورد کودک می‌باشد آشنا شوید می‌توانید از مشاورین تخصصی مرکز مشاوره راز ماندگار کمک بگیرید.

مهم‌ترین نحوه برخورد و روابط با کودکان زیر ۷ سال باید چگونه باشد؟

در کل نحوه برخورد و روابط با کودکان زیر ۷ سال می‌تواند شخصیت فرزندان ما را شکل دهد و باعث شود تا کودکانمان هم در بزرگسالی و در مواجهه با مشکلات و چالش‌های پیش آمده بتوانند بهترین عکس‌العمل را نشان دهند و تصمیمات درستی را بگیرند.

بیشترین معضلات و مشکلات پیش آمده در این سن بر می‌گردد به درخواست‌های نابجایی که این کودکان دارند و با لجبازی می‌خواهند حرف خودشان را به کرسی بنشانند و کودک توقع دارد که پدر و مادر به خواسته‌ای او پاسخ مثبت بدهند. در این شرایط بهترین گزینه برای اینکه کودک دست از لجبازی بردارد، صحبت کردن با او و همچنین معطوف کردن حواس او به یک موضوع دیگر که مدنظر پدر و مادر هست می‌باشد. وقتی با کودک در مورد درخواست نابجایی که دارد به جای بحث و مقابله با او صحبت کنید هم به کودک این آموزش را می‌دهید که در مواجهه با مشکلات خونسرد باشد و با آرامش و منطقی با مسائل برخورد کند و به علاوه اینکه او به مرور زمان برای درخواست‌هایی که دارد با شما صحبت می‌کند و درخواستش را عنوان می‌کند تا اینکه بخواهد ناسازگاری داشته باشد و با لجبازی درخواستش را بگوید.

شایع‌ترین موارد در روابط کودکان زیر ۷ سال:

این موارد در روابط با کودکان در سنین ۲ تا ۷ سال بسیار شایع می‌باشد و متأسفانه بیشتر پدر و مادرها نحوه برخورد با کودک را نمی‌دانند و به‌جای اینکه کودک را متقاعد کنند که در حال حاضر امکان فراهم کردن درخواست تو وجود ندارد، بیشتر با او مقابله می‌کنند و باعث می‌شوند که کودک عصبی و لجوج شود.

تکرار این موارد بسیار در روحیه کودک تأثیر می‌گذارد، بدین صورت که کودک حس امنیت و همچنین حس آرامش خود را در محیط خانه و خانواده به‌مرور از دست می‌دهد و در ذهن او این‌گونه تداعی می‌شود که من برای هر خواسته‌ای که دارم باید با دیگران بجنگم و آنها را متقاعد کنم که به درخواست من پاسخ مثبت بدهند.

کودکان در این سن، حس استقلال را فرامی‌گیرند و از پدر و مادر خود بسیار الگوبرداری می‌کنند، به‌گونه‌ای که حتی ممکن است در خلوت خود خیلی از کارهای بزرگ‌ترها را انجام دهند، به‌عنوان مثال کفش یا لباس پدر و مادر خود را می‌پوشند، با یک شخص خیالی به‌صورت تلفنی صحبت می‌کنند و ...

نتایج حاصل از نحوه ارتباط گرفتن کودکان با محیط اطراف چیست؟

یکی از بهترین اتفاقات برای روابط با کودکان در این سنین قرارگرفتن در جمع دوستان و هم‌سن‌های خودش است که این کار باعث می‌شود تا آنها یاد بگیرند که در اجتماع و بیرون از خانه چگونه با دوستان خود ارتباط داشته باشند.

طی آزمایش‌های صورت‌گرفته توسط دانشمندان بر روی تعداد زیادی از کودکان به این نتیجه رسیده‌اند، کودکانی که در محیط خانه و در روابط خود با پدر و مادر دارای آرامش هستند و خانواده سعی کرده‌اند بابت هر مشکلی باهم با آرامش صحبت کنند و مشکل را حل کنند، آرامش بیشتری دارند و روابط خیلی بهتری نسبت به دیگر کودکان دارند و این کودکان در محیط دوستانه خود بیشتر با دوستان خود صحبت می‌کنند و اگر هم مشکلی پیش بیاید با صحبت، مشکل را حل می‌کنند.

در این سن کودکان علاقه زیادی به نقاشی کشیدن دارند، برای اینکه کودک به شما نشان دهد که در ذهن او چه چیزهایی می‌گذرد و نظر او درباره روابط درون خانواده به چه شکل می‌باشد: از او بخواهید که یک نقاشی با عنوان خانواده برای شما بکشد. خواهید دید که ذهن کودکان همه چیز را مانند یک ماشین ضبط و ثبت کرده است و دقیقاً تمام چیزهایی که از شما و اطرافیانش دیده را بر روی کاغذ می‌کشد به عنوان مثال اگر پدر خود را یک فردی با گوش‌های بزرگ بکشد یعنی اینکه ارتباط او با پدرش از طریق شنیداری خیلی بیشتر می‌باشد و پدر به حرف‌هایش بیشتر توجه می‌کند، یا اینکه تصویر خانه را با یک دودکش بکشد که از آن دود خارج می‌شود یعنی اینکه او فضای خانه را بسیار گرم و صمیمی می‌پندارد و مواردی از این قبیل ...

نحوه تقویت عزت نفس در کودکان چگونه است؟

کودکان در این سن، توجه بسیار زیادی به دیده شدن و تعریف و تمجید از طرف پدر و مادر دارند و این مورد بسیار مهم می‌باشد، و باعث می‌شود که اعتماد به نفس و همچنین عزت نفس کودک بالا برود و تقویت شود. کودک در این سن کمی هم احساس استقلال دارد و از نظر خودش باید حرف او باشد چون به خیال خودش بزرگ شده است و می‌خواهد اظهار نظر کند و به نوعی از شما هم توقع دارد چون که او را دوست دارید پس دیگر به تمام درخواست‌هایی که از شما دارد باید پاسخ مثبت بدهید. در چنین شرایطی برخی از کودکان پس از اینکه با مخالفت از طرف پدر یا مادر مواجه می‌شوند این جمله را عنوان می‌کنند که شما اصلاً منو دوست ندارید و اصلاً به حرف‌های من گوش نمی‌دهید، در چنین مواردی سعی کنید که با او خیلی با محبت و صمیمی صحبت کنید و حتماً هم چندین بار عنوان کنید که ما تو را دوست داریم و تو برای ما خیلی عزیز هستی اما این درخواستی که داری قابل انجام نیست و تو خودت می‌دانی این حرفی که می‌گویی اصلاً مناسب نیست و حتماً هم عنوان کنید که تو دیگر بزرگ شده‌ای و این موضوع را می‌دانی که ما به عنوان پدر و مادر برای تو هر کاری می‌کنیم تا تو خوشحال باشی. کودکان در این سن علاقه دارند که از آنها تعریف کنید و او را یک نابغه بدانید. این تعریف و تمجیدها و کلماتی که تو خودت می‌دانی و تو خودت متوجه هستی باعث می‌شود که به مرور زمان کودک بابت هر درخواستی که می‌خواهد به

شما بدهد قبلش در ذهن خودش مرور کند و فکر کند به آن موضوع که شما به او گفته‌اید که خودت بزرگ شده‌ای و خودت می‌دانی و در نهایت به جای اینکه خواهشهایش را از شما طلب کند و یا لجبازی کند در خواستش را به شما به صورت خبری می‌گوید و خودش هم نتیجه‌ای که گرفته است را بازگو می‌کند. تکرار این مورد باعث می‌شود که تخیل کودک تقویت شود و به مرور زمان او هم یاد می‌گیرد که بابت هر موضوعی با آرامش صحبت و نتیجه‌گیری کند، این موضوع در روابط او با دوستانش به وضوح مشاهده می‌گردد.

در کل کودکان تا ۷ سالگی بخش زیادی از خلق و خو و رفتارهای خود را در خانواده فرامی‌گیرند و در این ۷ سال پایه‌ی شخصیت کودک تقریباً شکل می‌گیرد.

مرکز مشاوره راز ماندگار به صورت کاملاً تخصصی در مبحث روان‌شناسی کودک و نوجوان و روابط با کودکان فعالیت دارد و برای اینکه در روابط با کودکان خود بهترین و اصولی‌ترین واکنش‌ها و رفتارها را داشته باشید، بخش [مشاوره و روانشناسی](#) مرکز مشاوره راز ماندگار به صورت ۲۴ ساعته آماده مشاوره به شما عزیزان می‌باشند.