

رشته تربیت بدنی معرفی و بررسی بازار کار آن

رشته تربیت بدنی در میان مردان از علاقمندی خاصی برخوردار است. البته که در سال های اخیر حضور زنان در این رشته افزایش یافته است. در این رشته علاوه بر تمرکز بر تحرکات جسمانی، مسائل مهمی از قبیل روانشناسی، مدیریت، فیزیولوژی و... نیز مد نظر می باشد. چیزی که کاملاً مشهود است استفاده از این رشته برای تقویت قوای ذهنی و فکری فرد بوده و روز به روز به علاقمندان فعالیت افزوده می شود.

رشته تربیت بدنی در زیرگروه یک گروه نظری ریاضی واقع شده است. البته اگر به بررسی زیرگروه های رشته های تجربی و انسانی نیز بپردازید، رشته تربیت بدنی را در زیرگروه آخر یعنی زیرگروه 5 مشاهده خواهید نمود. لذا در ورود بدون کنکور از طریق رشته های مختلف مشکلی برای شما ایجاد نخواهد شد. در این مقاله به بررسی این رشته خواهیم پرداخت و مواردی نظیر تاریخچه، بازار کار، مزایا و معایب و... را مورد توضیح قرار خواهیم داد. در صورت وجود هرگونه سوال و نیاز به راهنمایی تا پایان مقاله با راز ماندگار همراه باشید.

تاریخچه تربیت بدنی و شناخت آن

به عقیده بسیاری از تاریخ شناسان ورزش و تحرکات جسمانی از یونان آغاز گشته است. می توان تاریخ آن را به قرن ها پیش نسبت داد. زمانی که انسان ها به جهت شکار و یا محافظت از خود و قبیله به آموزش های مختلف نظیر پرتاب نیزه، سوارکاری، شنا و... می پرداختند. آموزش این قبیل رشته در ایران باستان از اولویت های ابتدایی هر نوجوانی بود.

هدف رشته تربیت بدنی افزایش سلامت جسم و روان و در نهایت اطلاعات از فیزیولوژی بدن انسان است. این آموزش برای ورزشکاران و مربیان ورزشی بسیار مهم می باشد. این رشته همکاری نزدیکی با رشته توانبخشی و بهسازی جسم و روان اجتماع دارد. محدوده سنی مورد فعالیت فارغ التحصیلان این رشته بسیار نامحدود بوده و از قبل از تولد تا دوران پیری و سالخوردگی ادامه می یابد. این رشته علاوه بر دانشگاه های دولتی و آزاد، در فنی حرفه ای نیز ارائه می شود.

نکته: این رشته در صورت انجام صحیح سبب تندرستی و عدم ابتلال به همبیماری هایی نظیر دیابت، فشار خون و... می شود.

شخصیت های مناسب رشته تربیت بدنی

در صورتی که به فعالیت جسمانی و سلامتی علاقمندید و یا ورزشی را به طور جدی دنبال می کنید، رشته تربیت بدنی می تواند مکمل خوبی برای تجربه و پیشرفت هرچه بیشتر شما باشد. داشتن روحیه پرنرژی و ورزشکاری، علاقمندی به اندام و آناتومی بدن انسان جزء ویژگی های این رشته است. افرادی که در پی مربیگری رشته های مختلف هستند باید نسبت به مطالعه این رشته اقدام کنند.

کاربرد دروس مدرسه

درس زیست شناسی یکی از دروس رشته تجربی است که جزء واحدهای پایه محسوب می شود. زیست پایه واحدهای فیزیولوژی انسان و ورزش می باشد. سپس بعد از آن با آناتومی و واحد حرکت شناسی یعنی شناخت حرکات مختلف بدن و عضلات درگیر در آن آشنا خواهید شد.

درس شیمی نیز در این میان در دروس فیزیولوژی انسان و ورزش دارای اهمیت بوده و بدان پرداخته می شود. درس فیزیک نیز جزء پایه های بیومکانیک یعنی شناخت زاویه حرکات و نیروی مورد نیاز آن می باشد. دروس ریاضی و آمار نیز به نسبت کمتری در واحدهای دانشگاهی رشته تربیت بدنی مشاهده می شود.

نکته: بنابر موارد اعلامی ورود به این رشته به ترتیب از طریق هنرستان، علوم تجربی، ریاضی و انسانی مناسب می باشد.

بررسی واحدهای دانشگاهی

دانشجویان تربیت بدنی حدود 140 واحد دانشگاهی را پاس می کنند که در ذیل به برخی از این رشته ها اشاره شده است.

- آناتومی انسانی
- فیزیولوژی انسانی
- شیمی عمومی
- فیزیک عمومی
- ریاضیات پایه و مقدمات آمار
- زیست شناسی
- کمک های اولیه
- روانشناسی تربیتی
- اصول و فنون راهنمایی و مشاوره
- سنجش و اندازه گیری

- مدیریت آموزشی
- اصول و مبانی تربیت بدنی
- آسیب شناسی ورزشی
- تغذیه و ورزش
- رشد و تکامل حرکتی
- یادگیری حرکتی
- فیزیولوژی ورزشی
- یادگیری حرکتی
- سنجش و اندازه گیری در رشته تربیت بدنی
- بهداشت و ورزش
- تربیت بدنی در مدارس
- مدیریت و طرز اجرای مسابقات
- حرکات اصلاحی
- مقدمات بیومکانیک ورزشی
- آمادگی جسمانی
- ریان اختصاصی
- مبانی روانی و اجتماعی

گرایش های ارشد رشته تربیت بدنی

یکی از مزایای رشته تربیت بدنی امکان ادامه تحصیل برای مقاطع ارشد و دکتری می باشد. فارغ التحصیلان مقطع کارشناسی می توانند جهت گذراندن کارشناسی ارشد خود یکی از این گرایش ها را انتخاب نمایند.

- مدیریت ورزشی
- رفتار حرکتی
- فیزیولوژی ورزشی
- آسیب شناسی و حرکات اصلاحی
- روانشناسی ورزشی
- بیومکانیک

هرکدام از این رشته ها برای خود گرایش هایی دارند و نام کلی تربیت بدنی برای این مجموعه گزیده شده است. لذا در صورت تصمیم برای مقطع دکتری به انتخاب رشته و گرایش متناسب اقدام کنید. در صورت داشتن معدل بالا و حضور در جمع سه نفر اول ممتازین ورودی خود، می توانید از سهمیه استعداد درخشان نیز در مقاطع ارشد و دکتری

بهره ببرید. در صورت علاقمندی به هیئت علمی نیاز به کسب مدرک دکتری و برخی مصاحبه ها خواهید داشت.

مزایا و معایب رشته تربیت بدنی

از جمله مزایایی که می توان برای این رشته نام برد وسیع بودن حوزه فعالیت است. رشته های مختلف ورزشی نظیر فوتبال، والیبال، بسکتبال و... همگی زمینه فعالیت فارغ التحصیل رشته تربیت بدنی می باشد. البته لازم به ذکر است که داشتن توانایی، تجربه کاری و مدرک هرچه بالاتر، در درآمد شما بسیار موثر است.

اگر بخواهیم به معایب این رشته پردازیم اولین مورد توجه کم به مشاغل آن و عدم جلوگیری از اشباع شدن آن است. این رشته مورد علاقه افرادیست که به طور حرفه ای نیز ورزش را دنبال می کنند لذا برای دسته های دیگر متقاضی کار کمی سخت می شود. حقوق وزارت کار و حتی کمتر به علاوه سرعت کم در ورود به شغل بعد از فارغ التحصیلی از معایب این رشته می باشد.

بازار کار در رشته تربیت بدنی

افرادی که علاوه بر مدارک دانشگاهی به طور مجزا به سپری نمودن دوره های مربیگری می پردازند از لحاظ درآمدی در وضعیت مناسبی هستند. از جمله زمینه های فعالیتی فارغ التحصیلان می توان به مربی بدنسازی، فعالیت در باشگاه های ورزشی آزاد، ساخت وسایل و لباس های ورزشی، سازمان های دولتی و... اشاره نمود. از دیگر مشاغل مناسب فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

- راه اندازی باشگاه فرهنگی ورزشی
- مربیگری رشته های مختلف
- مربی و روانشناس تیم های مختلف
- سرپرست تیم های ورزشی
- معلم ورزش در مدارس
- داور مسابقات ورزشی
- ...

در این مقاله به بررسی رشته تربیت بدنی پرداختیم. در صورت وجود هرگونه سوال و نیاز به راهنمایی می توانید جهت مشاوره رایگان با مشاورین راز ماندگار در ارتباط باشید.