

## بیماری قلبی و عروقی با تمرکز بر معافیت

تقریباً برای هر عضو از بدن آدمی بیماری‌های مختلفی وجود دارد. قلب و عروق نیز از این مسئله مستثنی نیستند. بیماری قلبی و عروقی یکی از مهم‌ترین بخش‌های انسان بوده و از حساسیت زیادی برخوردار است. زیرا مسئولیت پمپاژ کردن خون به تمامی اندام‌های بدن را بر عهده دارد. لذا اگر مشمول به عارضه‌ای در این بخش بدنی دچار باشد در خدمت سربازی مشکلاتی در درجات متفاوت هم برای خود و هم برای یگان نظامی خود به وجود خواهد آورد.

بیماری قلبی و عروقی در حال حاضر جزء 3 علت اصلی مرگ و میر و ناتوان‌کننده بدنی می‌باشد. این بیماری روز به روز در حال گسترش و نیازمند به تغییر سبک زندگی خود هستیم. در این مقاله قصد بررسی بیماری قلبی و عروقی را خواهیم داشت. مشمولان سربازی قبل و حین خدمت بر حسب شرایطی می‌توانند جهت معافیت‌های پزشکی اقداماتی انجام دهند. در صورت وجود هرگونه سوال تا پایان مقاله با ما همراه باشید.

### جدول بیماری قلبی و عروقی

در جدول زیر به بندهای قانون معافیت پزشکی بیماری اشاره شده است. با دقت مطالعه و در صورت داشتن عارضه و پرونده پزشکی، تقاضای خود را برای معافیت سربازی از طریق پلیس +10 ثبت نمایید.

معافیت	بیماری قلبی و عروقی معافیت پزشکی
معافیت دائم	عوارض عضوی دریچه‌ای قلب عمل شده یا عمل نشده در صورتی که در مراکز و بیمارستان‌های مورد تایید به اثبات رسیده باشد:
معاف از رزم	<b>نکته:</b> مشمولان خدمت سربازی با مدرک کارشناسی و بالاتر اگر اختلال عملکرد قلبی نداشته باشند:
	<b>نکته:</b> نارسایی متوسط به بالا Moderat To seaver یا دریچه‌های میترال و آنورت به عنوان اختلال عملکرد قلبی مد نظر می‌باشد.
معاف از رزم	<b>نکته:</b> پرولاپس دریچه‌ای که موجب نارسایی نشده باشید یا دارای نارسایی دریچه‌ای MR-PR در حد Trival یا TR در حد +1 یا Mild باشد:
معاف از رزم	<b>نکته:</b> نارسایی خفیف دریچه آنورت:

**بند 1**

<p>معافیت دائم</p> <p>معاف از رزم</p> <p>معاف از رزم</p>	<p align="center"><b>بیماری قلبی مادر زادی:</b></p> <p>1. عمل نشده یا شده همراه با عارضه یا اختلال عملکرد قلبی: <b>نکته:</b> منظور از اختلال عملکرد قلب EF کمتر از 50% و منظور یکی از عارضه های زیر بعد از عمل می باشد:</p> <p>2. حضور همچنانی اختلال عملکرد دریچه قلب بعد از عمل باقی ماندن شنت Mild به بالاتر ایجاد فشار خون ریوی یا پولمونر</p> <p><b>نکته:</b> مشمولان خدمت سربازی با مدرک کارشناسی و بالاتر در صورت نداشتن اختلال عملکرد قلب:</p> <p>3. بدون عارضه یا اختلال عملکردی: <b>نکته:</b> PFO یک بیماری قلبی مادرزادی بدون عارضه مد نظر است.</p>	<p align="center"><b>بند 2</b></p>
<p>معافیت دائم</p>	<p align="center">هر گونه بیماری عروق کرونر در هر درجه و حالت:</p>	<p align="center"><b>بند 3</b></p>
<p>معافیت دائم</p> <p>معاف از رزم</p>	<p align="center"><b>بیماری قلبی نارسایی مزمن:</b></p> <p>1. در صورتی که EF کمتر از 50% باشد:</p> <p>2. در صورتی که EF مساوی یا بیشتر از 50% و کمتر از 55% باشد:</p> <p><b>نکته:</b> برای ثابت نمودن مزمن بودن بیماری به پرونده 6 ماه سابقه بیماری EF بین 40-50 نیاز بوده و در صورت نبود آن با در نظر گرفتن 6 ماه معافیت موقت تحت بررسی قرار می گیرد.</p>	<p align="center"><b>بند 4</b></p>
<p>معافیت دائم</p>	<p>هر نوع بیماری قلبی مزمن پریکارد، آندوکارد، میوکارد اعم از التهابی، تومورال، مادرزادی و اکتسابی:</p> <p><b>نکته:</b> برای ثابت نمودن مزمن بودن بیماری به پرونده 6 ماه سابقه بیماری نیاز بوده و در صورت نبود آن با در نظر گرفتن 6 ماه معافیت موقت تحت بررسی قرار می گیرد.</p>	<p align="center"><b>بند 5</b></p>

معافیت دائم	بیماری قلبی مادرزادی و اکتسابی، تومورال و التهابی آئورت و سرخرگ های بزرگ سرخرگ بزرگ مانند کوارکتاسیون، آنوریسم ها، آنژیوما، اتساع سرخرگ های ریوی، کانال شریانی باز، تنگی شریان ریوی اصلی و فیستول های شریانی وریدی در هر مورد عمل شده یا نشده:	<b>بند 6</b>
معافیت دائم	<p align="center"><b>بیماری قلبی ازدیاد فشار خون شریانی:</b></p> <p>1. در شرایطی که 60% از اندازه گیری ها، فشار خون بازسیستولیک از 160 میلی متر جیوه و یا دیاستولیک از 100 میلی متر جیوه بالاتر باشد:</p> <p><b>نکته:</b> مقصود از فشار خون باز این است که بیمار به مدت حداقل 72 ساعت در بیمارستان مورد تایید بستری و توسط هولتر مانیتورینگ مورد بررسی و اثبات قرار گیرد.</p> <p>2. در شرایطی که 60% از اندازه گیری ها، فشار خون بازسیستولیک از 140-160 میلی متر جیوه و یا دیاستولیک از 90-100 میلی متر جیوه باشد:</p> <p><b>نکته:</b> داشتن آسیب ارگان های هدف مثل کلیه و عروق نه چشم برای معافیت دائم ضروری بوده و در غیر آن 6 ماه معافیت موقت جهت بررسی در نظر گرفته می شود.</p>	<b>بند 7</b>
معافیت دائم معاف از رزم	<p align="center"><b>بیماری قلبی و عروقی ترومبوفلیت ها:</b></p> <p>1. سه بار یا بیشتر عود کرده باشد:</p> <p>2. درمان شده غیر عود کننده باشد:</p>	<b>بند 8</b>
معافیت دائم معاف از رزم	<p align="center"><b>اختلالات ریتم به صورت اکستراسیستول های فوق بطنی:</b></p> <p>1. بیش از تعداد 10 ضربان در هر دقیقه که دائمی و در مراکز و بیمارستان های مورد تایید به اثبات رسیده باشد:</p> <p>2. تعداد 5-10 ضربان در هر دقیقه:</p>	<b>بند 9</b>
معافیت دائم	<p align="center"><b>بیماری قلبی عروقی اختلالات ریتم به صورت اکستراسیستول های بطنی:</b></p> <p>1. تعداد بالای 5 بار در هر دقیقه یا چند کانونی یا چند شکلی، Multi form 2 یا بیشتر پشت هم آمده باشد:</p>	<b>بند 10</b>

معاف از رزم	2. با تعداد کمتر از 5 عدد در دقیقه:	
معافیت دائم	بیماری قلبی عروقی تاکی آریتمی های فوق بطنی: 1. تاکیکاردی دهلیزی که بیش از 140 بار در دقیقه و با 3 ساعت استراحت بهبود نیافته و دوبار به وقوع پیوندد، فیبریلاسیون دهلیزی، تاکیکاردی های نودال یا جانکشنال و تاکیکاردی های بطنی در هر مورد:	بند 11
معاف از رزم	2. تاکی آریتمی بین 110-140: <b>نکته:</b> جهت بررسی نکات بیشتر به سایت سازمان وظیفه عمومی ناجا مراجعه شود.	
معافیت دائم	بیماری قلبی عروقی اختلال هدایت داخل دهلیزی، بلوک سینوس دهلیزی، وقفه سینوس دهلیزی و سندرم تاکیکاردی و برادیکاردی، سندرم اس.اس.اس، برادیکاردی سینوزال کمتر از 50 ضربان در دقیقه که با فعالیت تعداد ضربان به حد لازم افزایش نیابد:	بند 12
	<b>نکته:</b> در صورتی که در مراکز و بیمارستان های مورد تایید به اثبات رسیده باشد. <b>نکته:</b> اثبات برادیکاردی سینوسی با تست ورزش و به روش بروس انجام می گیرد.	
معافیت دائم	بیماری قلبی عروقی اختلالات هدایتی دهلیزی بطنی:	بند 13
معاف از رزم	1. در شرایطی که سبب استفاده از پیس مداوم یا موقت شود: 2. سندرم W.P.W و سایر اختلالات هدایتی: <b>نکته:</b> سندرم یاد شده در صورتی که پاسخی به درمان ندهد بر اساس بند سایر بیماری ها در مورد 3 معافیت دائم مورد بررسی قرار می گیرد.	
معافیت دائم	بیماری قلبی وجود یا سابقه تب روماتیسمی حاد به شرط عوارض پایدار قلبی:	بند 14
معافیت دائم	شوک وازوواگال با سابقه سنکوپ های مکرر و تایید بررسی های پاراکلینیک (تست Tilt همراه با مستندات پزشکی تایید کننده)	بند 15

معاف از خدمات سنگین	طبق قوانین مشمولان با مدارک تحصیلی پزشکی که در موارد بالا سلامتی نداشته باشند، در مراکز درمانی نیروهای مسلح به ویزیت می پردازند.	<b>بند 16</b>
معاف از رزم  6 ماه معافیت موقت  معافیت دائم	<p style="text-align: center;"><b>سایر بیماری ها:</b></p> <p>1. باقی بیماری های با عنوان این بخش که بر اساس دسته 2 ماده 2 قوانین می باشد.</p> <p>2. باقی بیماری های با عنوان این بخش که بر اساس دسته 3 ماده 2 قوانین می باشد.</p> <p>3. باقی بیماری های با عنوان این بخش که بر اساس دسته 4 ماده 2 قوانین می باشد.</p>	<b>بند 17</b>

در این مقاله به بررسی بیماری قلبی و عروقی پرداختیم. در صورت وجود هرگونه مشکل و سوال می توانید جهت مشاوره نظام وظیفه با مشاورین راز ماندگار در ارتباط باشید.

مشاوره راز ماندگار