

## اطلاعاتی جامع درباره اعتیاد به مواد مخدر (بخش اول)

یکی از دلایلی که اغلب ما انسان ها را دچار مشکلات و مسائل می نماید، بی اطلاعی و عدم شناخت کافی است. شخصی که در زمان وقوع حادثه طبیعی مانند زلزله از خود بیخود شده و عکس العمل های ناهنجار و آسیب زا از خود نشان می دهد، دچار مشکلات بیشتری نسبت به شخص آگاه می شود. همین شناخت، در رابطه با اعتیاد به مواد مخدر مطرح بوده و به طور گسترده توسط پلیس مبارزه با مواد مخدر در حال انجام است.

اینکه شما شناخت کلی از موادهای مخدر داشته و عوارض و علائم و حتی دلایل گرایش به آن را بدانید، سبب آگاهی بیشتر شما و در نتیجه احتمال ناچیز شدن گرایش به مصرف می گردد. والدینی که از علل افزایش گرایش نوجوانان و جوانان را به مواد مطلع باشند، در صدد رفع مسائل و ایجاد محیط امن خانوادگی بر می آیند. لذا در این مقاله قصد داریم اطلاعات کلی در زمینه اعتیاد به مواد را به شما ارائه دهیم. در صورت وجود هرگونه سوال تا پایان مقاله با راز ماندگار همراه باشید.

### اعتیاد چیست؟

اعتیاد یک رفتار و حالاتی مخرب و منفی است که در اثر مصرف دارو در مصرف کننده ایجاد و بعد خانوادگی، شغلی و اجتماعی وی را دستخوش صدماتی می نماید. این حالات خوشایند سبب افزایش گرایش به مصرف دوباره در بیمار شده و در نهایت اعتیاد و وابستگی به وجود می آید. فرد بیمار برای فرار از برخی امور و مسائل و سایر دلایل، مصرف را ترجیح می دهد.

در صورتی که فقط با حل جزئی و کاذب و کوتاه مدت آن مواجه می شوند و در پشت پرده حجم وسیعی از اضطراب و افسردگی در حال انباشته شدن و فوران است.

اعتیاد پس از ایجاد و محکم نمودن جای پای خود، تمایلات شدید برای مصرف را در بیمار ایجاد می کند. جالب است بدانید که به مرور دیگر خبری از حالات خوشایند نبوده و فرد در واقع فقط برای کاهش حالات بد مانند بدن درد، اضطراب، بی خوابی، سردرگمی و... استعمال کرده و برده اعتیاد به مواد می گردد.

**نکته:** در ادامه بیشتر به بحث مقاومت یا تحمل پرداخته خواهد شد.

### چگونه متوجه اعتیاد به مواد شخص شویم؟

بیماران بنا به دارو و مواد مخدر مصرفی، علائم تقریباً متفاوتی از خود بروز می دهند. این تفاوت به سبب ترکیبات شیمیایی و سموم مختلف موجود در آن است. این علائم علاوه بر ظاهر، بعد روحی و روانی آنان را نیز تحت تاثیر قرار می دهد. برخی از این علائم عبارت اند از:

- قرمز شدن چشم
- تیره شدن پوست
- اضطراب و احساس گرما
- تعرق زیاد بدن
- حالات سرخوشی و نامتعارف
- مکالمات و گفتارهای پراکنده
- فکر کردن به مقدمات مصرف بعدی
- وسوسه مصرف و تجربه بیشتر
- پارانوئا و مشکوک شدن به دیگران
- بدبینی نسبت به اطرافیان
- نوسانات احساسات و هیجانات
- بی توجهی و بی مسئولیتی نسبت به برخی امور
- بهداشت فردی نامناسب
- عدم رسیدگی به وضعیت ظاهری
- پوسیدگی دندان
- نوسانات وزنی و در نهایت کاهش وزن
- سوء تغذیه
- عدم توانایی در حضور بلند مدت در جمع

**نکته:** علل اشاره شده کلی بوده و بسته به مدت و دوره مصرفی به تدریج ظاهر می شوند.

**نکته:** لازم به ذکر است که قبلاً تشخیص اعتیاد به مواد مخدر، سایر مسائل و مشکلات از قبیل بیماری ها، اثرات داروی های تجویز شده، صدمات جسمانی، کم کاری یا پرکاری غدد مختلف و... نیاز به بررسی هستند.

علاوه بر موارد بالا که قابل مشاهده هستند، پی بردن به موارد ذیل احتمال اعتیاد به مواد را فزونی می بخشد و شخص می تواند متوجه وابستگی خود شود.

- در صورت کاهش یا عدم مصرف مواد مخدر، علائم ترک ظاهر شود.
- تحمل یا مقاومت، شرایطی است که بدن شخصی که اعتیاد به مواد دارد نسبت به حجم مصرفی قبلی مقاومت نشان می دهد. در واقع این میزان سبب تجربه

حالات قبلی نمی شود. لذا بیمار مجبور به افزایش حجم مصرفی یا تکییات مختلف می شود. اغلب حملات منجر به مرگ و اوردوزها در این برهه صورت می گیرد.

- کاهش و میل پیوسته برای مصرف مواد مخدر علاوه بر تلاش های ناموفق برای کاهش یا عدم مصرف.
- ایجاد خلل در جنبه های خانوادگی، شغلی و اجتماعی بیمار
- ادامه دار بودن اعتیاد به مواد و مصرف علاوه بر اینکه عوارض مخرب آن را می داند.

**نکته:** افراد معتاد اغلب حداقل 3 مورد از 5 مورد اشاره شده پایانی را دارند. معتادان در درجات مختلف اعتیاد به مواد مخدر، روش ها و موادهای مختلفی را برای استعمال استفاده می نمایند.

### تغییرات شخصیتی مصرف کنندگان

از نظر اجتماعی

فردی که اعتیاد به مواد مخدر پیدا نموده علاوه بر وظایف خود، نسبت به مسئولیت های اجتماعی نیز بی تفاوت می شود. مشکلات اجتماعی متاثر از شرایط آنان برایشان اهمیت چندانی نداشته و با دیگران میانه خوبی ندارند. این افراد معمولاً از اجتماع فاصله گرفته یا ناهنجاری هایی نظیر دزدی، متجاهران و... ایجاد می نمایند.

روابط با خود و دیگران

روابط این افراد با خود دارای فضایی اضطراب و افسردگی گونه است. دیگران را مسبب شرایط و اعمال خود دانسته و در مشاغل مدت کمی دوام می آورند. به احساسات و عواطف دیگران اهمیتی نمی دهند. افراد دچار اعتیاد به مواد مخدر مدت هاست که حتی خود و فرد سر زنده گذشته را فراموش نموده اند.

از نظر شخصیتی

افرادی که اعتیاد به مواد دارند تلاش، اراده، شهامت و صبر خود را در برابر مشکلات زندگی از دست می دهند. ناامید و هدفی جز مصرف مواد مخدر ندارند. اغلب گوشه گیر و دروغ گو و بنده مواد هستند لذا برخی از بیماران خانواده و مسئولیت های خود را رها نموده و به تفریح کاذب خود می پردازند. تبدیل به افرادی شکاک و پرخاشگر شده و عواطف و احساسات خود را اغلب برای مواد و منقل بروز می دهد تا همسر و فرزندانش.

**نکته:** افراد بنابه مشکلات مختلف نظیر ضعف در مهارت های اجتماعی، نواقص ظاهری، مشکلات خانوادگی و... به اشتباه راه حل مصرف و اعتیاد به مواد را بر می گزینند. در صورتی که این راه حل موقت و کاذب، فقط سبب ایجاد دور باطل و افزایش مسائل می گردد.

در بخش اول مقاله به بررسی اعتیاد به مواد پرداختیم. با ما در بخش دوم نیز همراه باشید. در صورت وجود هرگونه سوال با مشاورین راز ماندگار در رابطه با مشاوره اعتیاد در ارتباط باشید.

مرکز مشاوره راز ماندگار